

# ひだまり通信 Vol.53 2021.7

福祉サービス事業所 利生院

早いもので今年も折り返し地点の頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？ 6月の利生院は、梅干しづくり、めだか鉢づくり、利生院農園アロマで虫よけスプレーづくり など楽しいプログラムが盛りだくさんでした☆ 7月のプログラムは、DVD鑑賞、流しそうめん、お話し会 中ノ島公園（那珂川）、リラクゼーション教室 などがあります。皆様のご参加をお待ちしております。

※コロナウイルス感染対策を行い、活動に取り組んでいます。



## 7月の予定

【プログラム内容】

- ・コミュニケーションを考えよう
- ・当事者研究    ・お菓子作り    ・ヨガ教室
- ・クッキングクラブ（自分で簡単に作れる料理☆）
- ・哲学カフェ    ・マインドフルネス
- ・書道    ・リラクゼーション教室    など

【7月の主なイベント】

- 7/8 中ノ島公園（那珂川）
- 7/9 運動（ももち福祉プラザ 体育館）
- 7/12 お菓子作り
- 7/22 流しそうめん



利生院はこんなところ



早良区高取の紅葉山の一角にあります。100年来の古民家を改築し敷地内にはお堂もあります。

藤崎商店街から少し入りますが、とても静かな場所でゆっくりとした時間が流れています。

障がい者の方が自分なりの時間を過ごすために通ってこられます。生きづらさを抱えた方や心に傷を負った方がひとと休憩して少しでも元気になり、希望が持てるよう支援したいと思っています。利生院に来たことのない方は是非、いらしてください。

見学・体験 お待ちしています♪

株式会社でかぬーて

福祉サービス事業所 利生院（りしょういん）

施設長：坂口 雅彦

〒814-0011 福岡市早良区高取 1-26-59

電話：092-407-3415

FAX：092-407-3417

URL：<http://dekanuute.fukuoka.jp/>

メール：[rishouin@dekanuute.fukuoka.jp](mailto:rishouin@dekanuute.fukuoka.jp)

# 6月の振り返り

## 梅干しづくり

まずは梅の汚れを軽く落として、爪楊枝でヘタを取る作業をしました。地道な下処理作業でしたが、みんなで手分けして行ったので、あっという間に終わることができました。



次に塩を梅全体にまぶして、さらに塩を加えながら瓶に詰めていきました。2週間ほど置いたら、紫蘇しそを入れていきます！！



## めだか鉢づくり

利生院の裏庭に眠っていた鉢を使って、めだか鉢を作りました。鉢の汚れをたわしで落とすところからホームセンターで必要な買い物をするところまで、1日を通してみんなで行いました。水の状態を安定させるために1週間ほど置いてから、めだかを迎えました。



## 草木染

今回は藍の生葉を使って染めていきました！  
模様を入れたいところに葉を置いて生地をかぶせて、トンカチで叩くときれいに色がついていきます。全体の色をきれいに出不すためには、けっこう力が必要で大変でしたが、トンカチで思い切り叩くのは爽快でした。

