

利生院 生活訓練7月プログラム(令和3年7月1日～7月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部 【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
1 週						1	2	3
	1					ボウリング @1,000	自分の時間	自分の時間
	2					利生院農園	書道 (石川先生)	
	3						自分の時間	
2 週		4	5	6	7	8	9	10
	1		お買い物デー (木の葉モール)	利生院農園	自分の時間	中ノ島公園 (那珂川)	水槽お手入れ or自分の時間	(スタッフ井上)
	2		自分の時間	スタッフ会議	リラクゼーション教室 (高松先生)		運動 (ももち福祉プラザ)	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
3 週		11	12	13	14	15	16	17
	1		お菓子作り @100	哲学カフェ	(スタッフ森本)	ヘアカット@1,000	水槽お手入れ or自分の時間	当事者研究 (岩崎先生)
	2		オープンダイアログ (西岡先生)	自分の時間	倉内塾 (倉内先生)	ヨガ教室 (富永先生)	書道 (石川先生)	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
4 週		18	19	20	21	22	23	24
	1		クッキング	マインドfulness (山下先生)	利生院農園	流しそうめん	クッキング (天ぶら)	当事者研究 (岩崎先生)
	2		コミュニケーションを考え よう(スタッフ清田)	スタッフ会議	流しそうめん準備 (竹洗い)	DVD鑑賞1	DVD鑑賞2	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
5 週		25	26	27	28	29	30	31
	1		パステル教室 (牧先生)	梅干しづくり or自分の時間	梅干しづくり or自分の時間	梅干しづくり or自分の時間	利生院農園	当事者研究 (岩崎先生)
	2		(スタッフ堤)	手仕事クラブ	倉内塾 (倉内先生)	ヨガ教室 (富永先生)	(スタッフ橋本)	
	3		自分の時間		自分の時間		自分の時間	
	1	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、土曜日(10:00～13:00)です。						
	2	※2 月・水・金曜日の夜の部(16:00～18:00)を再開しました。						
	3	※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。						
		※4 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。						