

利生院 生活訓練1月プログラム(令和3年1月1日～1月31日)

昼の部 【1】10～12時 【2】13～15時 夜の部 【3】16時～18時

		日	月	火	水	木	金	土
							1	2
1 週	1							
	2							
	3							
2 週		3	4	5	6	7	8	9
	1	初詣① お雑煮	初詣② お雑煮	書初め+お餅食べ比べ	編み物教室 (坂口先生)	お菓子作り(ドーナツ)	自分の時間	当事者研究 (岩崎氏)
	2			スタッフ会議	自分の時間	茶話会	書道 (石川先生)	
3 週		10	11(成人の日)	12	13	14	15	16
	1	どんと焼きor 初湯	クッキング	倉内塾※おやつ付 (倉内先生)	新春ボーリング大会 (実費有り)	自分の時間	コミュニケーションを考えよう (スタッフ清田)	自分の時間
	2		福笑い・人生ゲーム	自分の時間		心と体をほぐすヨガ教室 (富永先生)	自分の時間	
4 週		17	18	19	20	21	22	23
	1		マインドfulness (山下先生)	買い物デー@イオン	哲学カフェ (安本氏)	冬の動物園散策	自分の時間	当事者研究 (岩崎氏)
	2		自分の時間	スタッフ会議	手仕事クラブ (スタッフ清田)		書道 (石川先生)	
5 週		24	25	26	27	28	29	30
	1	肉の日	パステル (牧先生)	倉内塾※おやつ付 (倉内先生)	ヒグチュウコ展@美術館	自分の時間	12・1月合同誕生会	自分の時間
	2		自分の時間	自分の時間	自分の時間	心と体をほぐすヨガ教室 (富永先生)		
6 週		31	※1 開所時間は月～金曜日(10:00～15:00)、土曜日(10:00～13:00)です。					
	1		※2 月・水・金曜日の夜の部(16:00～18:00)を再開しました。					
	2		※3 所内では手洗い、マスクの着用、隣の人と適度に間隔をあける等、ウイルス感染拡大防止にご協力ください。					
	3		※4 プログラムの内容は変更・中止になる場合があります。ご了承ください。					