

ひだまり通信 Vol.44 2020.10

福祉サービス事業所 利生院

秋の気配が色濃くなってきました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？
9月の利生院は、就労移行説明会（ウェルビーさん）、茶話会
ホットプレート料理、糸島の滝 散策など楽しいプログラム
が盛りだくさんでした☆

10月のプログラムは、サツマイモ堀（仮）、散歩@大濠公園、釣り
秋の散策@海の中道海浜公園 などがあります。

※コロナウイルス対策を行い、活動に取り組んでいます。

10月の予定

【プログラム内容】

- ・コミュニケーションを考えよう
- ・当事者研究 ・お菓子作り ・ヨガ教室
- ・クッキングクラブ（自分で簡単に作れる料理☆）
- ・チャレンジデー（新しいことに挑戦！）
- ・書道 ・編み物教室 ・パステル教室など

【10月の主なイベント】

- 10/1 ガーデニング
- 10/6 秋の散策@海の中道海浜公園
- 10/14 散歩@大濠公園編
- 10/16 原田治展「かわいい」の発見



10月 / 七十二候(しちじゅうにこう)

☆七十二候とは、古代中国で考案された季節を表す方式のひとつです。

季節の移ろいを感じやすく表しています。

鴻雁来(こうがんきたる) 初候 10月8日～10月12日頃

ツバメと入れ違いに雁が北から渡ってくる頃。雁が渡ってくる頃に吹く北風は「雁渡し(かりわたし)」と呼ばれ、秋の季語になっているそうです。

菊花開(きくのはなひらく) 次候 10月13日～10月17日頃

菊の花がさく頃。各地で、菊の展示や菊まつり、品評会が行われます。菊には不老長寿の薬効があるとされているそうです。

蟋蟀在戸(きりぎりすとにあり) 末候 10月18日～10月22日頃

蟋蟀が戸口で鳴く頃。キリギリスは本来夏の虫ですが、昔はキリギリスのことを秋に鳴く虫の総称として使われていたそうです。

見学・体験 お待ちしています♪

株式会社でかぬーて

福祉サービス事業所 利生院 (りしょういん)

施設長：坂口 雅彦

〒814-0011 福岡市早良区高取 1-26-59

電話：092-407-3415 FAX：092-407-3417

URL：http://dekanuute.fukuoka.jp/

メール：rishouin@dekanuute.fukuoka.jp

9月の振り返り

流しそうめん

毎年恒例の流しそうめんを、今年はコロナ対策のため、一人ずつ交代で流す形式にして行いました◎
夏の終わりに、みんなで涼を楽しむことができ、また一つ夏の思い出を作ることができました。
手作りおいなりを添えて、お腹いっぱい大満足でした！



☆ クッキング ☆

ハンバーグランチを作りました。
ハンバーグは大きめに作り半熟卵をのせています◎



糸島の滝 散策

伊都菜彩でランチタイムとお買い物をして、白糸の滝を観に行きました。やはり間近で見る滝は迫力があり、思わず足を止めてしまう眺めでした。
最後に、滝の近くにある名物のかき氷を食べて帰りました！



☆ クッキング ☆

ホットプレートでお好み焼きを作りました。卵を多めに使ったからなのか、ふわトロな感触に◎
豚肉も敷き詰めて少し贅沢なお好み焼きが出来上がりました！

